



# Proceso participativo mayores

Información principal

# 1. Introducción

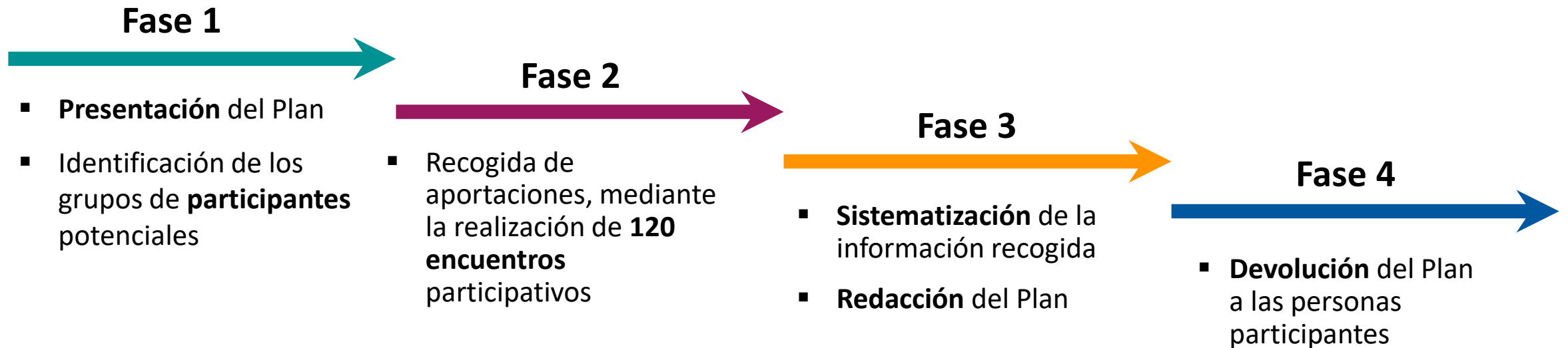
- Los avances sanitarios y los programas de salud públicas que se han aplicado en las últimas décadas han facilitado que se produzca un **aumento en la esperanza de vida**, situación que junto a la disminución de la natalidad nos sitúa en un modelo social en el que la población de personas mayores aumenta cada vez más en proporción al resto de la población.

Por ello es necesario que las administraciones implementen **estrategias públicas** dirigidas a **mejorar la calidad de vida de la población mayor** teniendo en cuenta que todas las personas mayores no envejecen de la misma forma y son en sí mismas mucho más que la solamente la salud física. En este sentido, la Organización Mundial de la Salud considera la necesidad de tener como referencia al **envejecimiento activo**, término que define como el «proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen».

## 2. Objetivo

- Elaborar un Plan de mayores, a través de un proceso de participación ciudadana que aborde el reto del envejecimiento de la población de la Isla de manera integral, que marque las líneas fundamentales que orienten las actuaciones del Cabildo en esta materia en los próximos 5 años.

# 3. Fases del proceso participativo



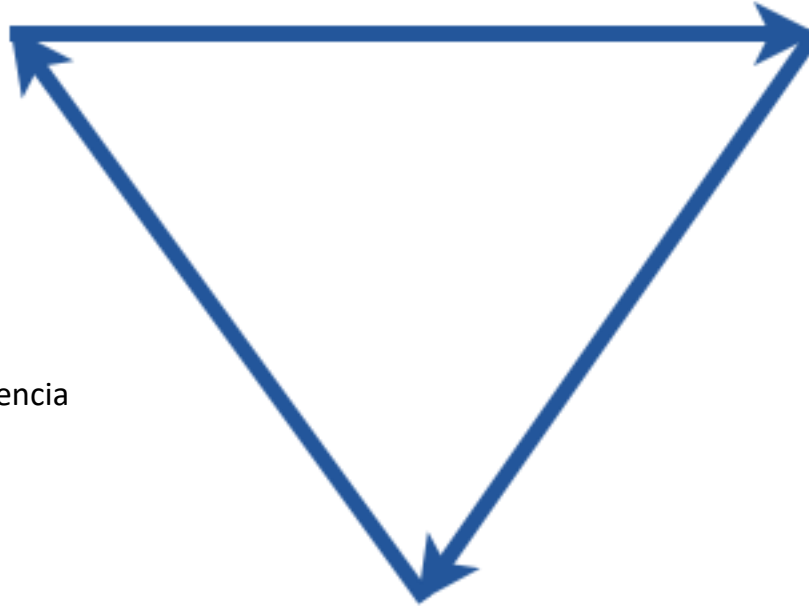
# 4. ¿Con quiénes estamos elaborando el Plan?

## ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

- Áreas relacionadas:
  - » Ayuntamientos
  - » Cabildo de Tenerife
  - » Gobierno de Canarias
- Profesionales:
  - » Salud
  - » Seguridad y emergencias
  - » Transporte y movilidad
  - » Turismo social
  - » Ayuda a domicilio y teleasistencia

## PERSONAS MAYORES

- Clubes de mayores
- Centros residenciales
- Grupos de envejecimiento activo
- Centros de formación
- Proyectos de igualdad y violencia de género
- Entidades ciudadanas de distintos ámbitos
- Colectivos LGBTIQ+
- Otros grupos no asociados



## OTRAS ENTIDADES Y PERSONAS

- Colegios profesionales
- Entidades ciudadanas que desarrollan proyectos para personas mayores
- Personas que cuidan a las personas mayores

## 5. Ámbitos que aborda

- » la autonomía personal
- » la salud física y psíquica
- » la sociabilidad
- » la territorialidad

## **AUTONOMÍA PERSONAL**

- Dependencias/discapacidad: centros para mayores, atención domiciliaria
- Nuevas soluciones habitacionales
- Movilidad
- Accesibilidad universal
- Seguridad
- Gestión de sus recursos económicos

## **SOCIABILIDAD**

- Relaciones: sociales, familiares, intergeneracionales...
- Ocio, cultura, turismo...
- Perspectiva de género
- Asociacionismo, voluntariado...

## **SALUD FÍSICA Y PSÍQUICA**

- Bienestar físico: actividad física, sexualidad, nutrición...
- Equilibrio emocional y psicológico: soledad no deseada, duelo, abandono, tránsito a la jubilación...

## **TERRITORIALIDAD**

- Ruralidad
- Mundo urbano
- Migraciones



# Proceso participativo mayores